

# 7月 くるみえんだより

令和5年7月



水遊びがはじまりました。園庭には水しぶきが舞い、子どもたちの声が響いています。冷たい水が心地よく感じられる季節となりましたね。ちびっこ夏祭りもうすぐです。たくさんの笑顔に出会えるのを楽しみにしています。

今、くるみ園には、きりん組さんが育てたミニトマトが、次々と赤く色づいています。お当番で採りに来る子どもの笑顔に、毎日癒されています。野菜は旬の時期に一番栄養価が高く、その時期に人間の体に必要な栄養素が詰まっていると言われていています。夏はどうしても食欲が低下する時期ですが、夏野菜の代表的な『トマト』『きゅうり』『とうもろこし』『ナス』などは、夏の時期に必要な栄養素が豊富です。自分たちで育てた野菜を食べて、好き嫌いも克服したいですね。

## 《7月の目標》

○園では、夏季日課に入ります。遊びと休息のバランスに気を付けて、暑さに負けず元気に過ごしましょう。

○夏の行事や食に親しみながら、子どもたちの興味関心の世界を広げていきたいと思えます。

# うたあそびコーナー♪

## ☆たなばた☆

1. ささのはさらさら  
のきばにゆれる



(両手を上にあげゆらす)

おほしさまきらきら



(ヒラヒラ手を振る)

きんぎんすなご



(ヒラヒラしておろす)

2. ごしきのたんざく



(片手をひらきゆらす)

わたしが かいだ



(自分を指さす)

おほしさまキラキラ



(ヒラヒラ手を振る)

そらから



(指さす)

みてる



(ながめる)



## 7月行事予定

※6月末時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
						1 休園日
2 休園日	3 外来 AB	4 合同保育 スイミング	5 プール開き	6 合同保育 プール	7	8 休園日
9 休園日	10 外来 BC プール	11 合同保育 合同遊戯 おもちゃ作り	12 研究日 プール	13 合同保育 身体測定 避難訓練 プール	14	15 ちびっこ夏 祭り
16 休園日	17 休園日	18 合同保育	19 誕生会 研究日 大掃除 安全総点検	20 合同保育	21 クラス懇談会 給食保健委 員会	22 休園日
23 休園日	24 外来 CA プール	25 合同保育 プール	26 研究日 プール	27 合同保育 プール	28 企画委員会	29 休園日
30 休園日	31 外来 AB プール					

- 5日（水）プール開き 園のプールでみんなで遊びます。
- 11日（火）合同遊戯 福角保育園の子ども達が、くるみ園に来て一緒に遊びます。  
おもちゃづくり 夏祭りの仕上げをします。
- 15日（土）ちびっこ夏祭り 詳細は後日、お便りにてお伝えします。
- 21日（金）クラス懇談会 学期の振り返りをします。ぜひご参加ください。

\*7月5日から夏季日課が始まります。りす、うさぎ、こじか組は午後からお昼寝をします。  
きりん組は年長児なので、午後も設定遊びをします。



## 8月行事予定

※6月末時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
		1 合同保育 スイミング	2 研究日 プール	3 合同保育 職員会 プール	4	5 研究日 プール
6 休園日	7 外来 BC プール	8 合同保育 おもちゃ作り プール	9 誕生会 安全総点検 大掃除 研究日	10 合同保育 身体測定 プール	11 休園日 山の日	12 休園日
13 休園日	14 休園日	15 休園日	16 研究日	17 合同保育 合同遊戯	18 避難訓練	19
20 休園日	21 外来 CA	22 合同保育 スイミング	23 研究日 腸内検査	24 合同保育	25 企画委員会	26 研究日 給食保健委 員会
27 休園日	28 外来 AB	29 合同保育	30 職員会	31 合同保育		

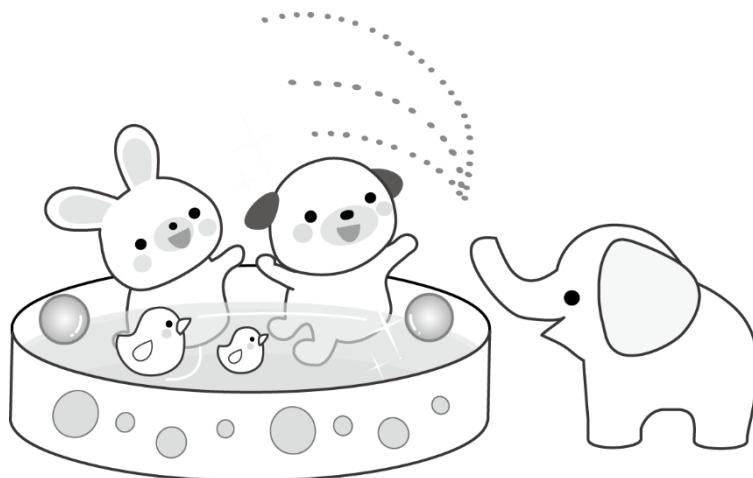
8日（火）おもちゃ作り

詳細は、後日お便りをご確認ください。

10日（木）夏季日課終了

16日（水）～通常日課に戻ります。

17日（木）合同遊戯 福角保育園の子ども達が、くるみ園に来て一緒に遊びます。



## ある日のできごと

りす組では、梅雨ということもあってか、カエルが遊びに来てくれました。みんなで見ているときに、「カエルだねー！」と、TくんやHちゃんは、顔を近づけて見るのですが、触る時には「キャー！！」とびっくりしていました。6月は、動物と触れ合えた1か月でした。



りす組

6月、うさぎ組では、絵具遊びに取り組みました。ローラーやスタンプなどを用意して、その中から自分の好きな道具を使って取り組みました。みんな集中して取り組んでおり、絵具が混ざって色が変わると、驚くような反応や表情を見せていました。

うさぎ組



“指差し棒“で指を指し、「この人だーれ？」で、答えていく遊び。みんなは次々とお友だちの名前を言っていました。白石先生を「これだーれ？」というと、Rくんはすぐに「おじさん」と答え、「正解！」と、みんなで大笑いしました。

こじか組

集団活動が始まりましたね！ホールでは、大体ですがクラスごとに分かれてマットに座ります。きりん組のみんなも、「きりん組さんこっちだよ～」の声で、集まってくれます(^\_^♪

Fちゃんは以前の名残からなのか、りす組とうさぎ組の辺りに座るのですが、活動が始まるときりん組の方に戻ってきてくれます★SくんやRくんは、集団活動で、前に同じクラスだったお友だちと関わったり、同じグループのお友だちを見つけたりしています！お友だちと関わる機会が増えて、笑顔を見られると、私たちも嬉しいです！



きりん組

# ほけんだより



梅雨が明けると、本格的な暑い夏がやってきます。高温多湿の気候や夏の暑い日差しは、子どもの身体に負担がかかりやすく、体調を崩すことがあります。こまめに水分補給を行い、睡眠や食事をしっかりとるなど、体調管理に気を付けましょう。

## 水遊び・プール遊び前の健康チェック

- 熱は何度ありますか
  - 鼻水や咳はないですか
  - 薬を飲んでいませんか
  - 朝食は食べましたか
  - 睡眠は十分にとれていますか
  - とびひ（伝染性膿痂疹）やジクジクした傷はありませんか
  - 目やにが出たり、目が充血したりしていませんか
  - 耳の異常はありませんか（耳痛・耳だれ・中耳炎など）
  - 下痢・腹痛の症状はありませんか
- ※少しでも気になることがある場合は、登園時などに職員にお知らせください。



現在、松山市内の保育所等では、RSウイルス感染症・ヘルパンギーナ・溶連菌感染症・咽頭結膜熱（プール熱）・インフルエンザ・感染性胃腸炎など様々な感染症が流行しています。また、感染症の診断は受けていなくても、高熱や嘔吐などの症状の見られる子どもさんが多く見受けられています。



## 日常的に気をつけること

- ◆石けんを使った丁寧な手洗いとうがいの習慣を！
- ◆定期的な換気をして、健康に過ごせる室内環境を！
- ◆バランスの良い食事、規則正しい生活を！
- ◆咳やくしゃみの出るときは「咳エチケット」を忘れずに！
- ◆いつもと少し違うかな、と感じた時は、早めの受診をお勧めします。



# 給食だより



久しぶりの給食試食会に参加いただき、

ありがとうございました

「美味しかったです」「こんな味付けなんですね」などなど、色々な報告がありました。嬉しい声もあり、クラス担任とも交流でき、園児の食事様子も見ることができ、開催してすごく良かったです(\*^^\*)

家庭では座って食べなかったり、野菜を食べなかったりと困っているのに、園では食べる姿にも驚いてたようです。実は、食べる力を持ってるんですね！

あと、配膳量や器の大きさ・食べさせ方・雰囲気作りなど参考になったでしょうか？家庭でも取り入れてみて、楽しい食事時間にしたいものですね。

また開催しましたら、参加していただけたらと思います。

## 家庭での食中毒予防

☆☆ ご家庭で食事を作るときのチェックポイント ☆☆

食中毒を防ぐためには・・・

細菌の場合の3原則

- ▶ 細菌を食べ物に「付けない」
- ▶ 食べ物に付着した細菌を「増やさない」
- ▶ 食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」



## 【お願いします！！】

園に持参している「箸セット・おしぼり入れ・水筒」の隅々は、洗い残しがあり細菌が繁殖しやすい場所になります。毎日きちんと洗って乾燥してから持参しましょう。「おしぼり」も毎日洗いましょう。

以前に水筒を魔法瓶仕様の変更のお知らせをしていましたが、まだ変更していない家庭もあります。これから暑くなりお茶の腐敗の原因にもなりますので、変更をお願い致します。

## 【6月 人気メニュー】

2日(金) 昼食 フライドポテト

カップに赤い紙にMを貼り付けて配膳しました。みんな喜んでいました。

14日(水) 昼食 おもぶりごはん

人気か苦手かに分かれました。もちもちが苦手だったかも…

30日(金) 3時のおやつ スイートパンプキン

甘くて食べやすかったみたいです。

